



# ARTEMISIA Vitalstation Kräuterschule im Wolfbusch



## Fernkurs „Heilkräuterkunde für Anfänger“ FKKW-01

- 1) Fernkurs FKKW-01a "Heilkräuterkunde für Anfänger" (für eigenen Hausgebrauch)
- 2) Fernkurs FKKW-01b "Heilkräuterkunde für Anfänger" (inkl. Basiswissen für Berater)

### **Inhalt (rot markiert: nur für 2. Version - Berater)**

Grundlagen der Kräuterkunde: Begriffserklärung, Geschichte, Heilkräuteranwendungen, Kräuterverarbeitung, Heilkräutereigenschaften, Wirkungen und Nebenwirkungen, Kräuterwahl, Grundregeln im Umgang mit Heilkräutern.

Kräutertees: Geschichte des Tees, Lebensmitteltee, exotischen Teesorten, Wohltue-Tees, Arzneitees: Erkältung, Verdauungssystem, Stress oder guten Schlaf, Herz- und Kreislaufbeschwerden, Harnwegerkrankungen; Verabreichung von Tees; **eigene Teekreation; eine Teemischung zusammenstellen.**

Heilkräuter bei Erkältungen: Erkältung und Grippe, Ablauf der Erkrankung, Prophylaxe einer Erkältung, standardisierte Behandlungskonzept, Erkältungstees und heiße Getränke, Tinkturen, äußere Anwendungen, Anwendungsbeispiele; **Behandlungskonzept erstellen, rezeptieren, Fertigpräparate bei einer Erkältung.**

Kräuter für Hausapotheke: Hausapotheke organisieren, Daueranwendung und Überdosierung, Mittel für akute Fälle: Schmerzmittel, Beruhigungsmittel, Wunden, geschlossene Verletzungen, Hautprobleme, Augenentzündungen, Entzündungen im Mund und Rachen, andere Notfälle; Innere Erkrankungen: Infektionen, innere Blutungen, Erkältung, Husten, Bronchitis, Magen-Darm-Beschwerden, Nieren- Und Blasenbeschwerden, Kreislaufprobleme. Öffentliche Auftritte, **Zubereitungsarten und ihre Anwendungen, homöopathische Mitteln.**

Literatur.

\* \* \*

Preise und direkt online bestellen:

<http://www.kraeuter-beratung.de/bestellen/>

Beschreibung/Teilnahmebedingungen:

<http://www.kraeuter-beratung.de/pdf-dateien/Vertrag-FKKW-01.pdf>

Staatliche Registrierung:

<http://www.kraeuter-beratung.de/pdf-dateien/zfu-01.pdf>